

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-10:00 On Demand*	08:30-09:00 Funktionstraining	08:00-09:00 On Demand*	08:00-17:00 On Demand*	08:45-09:15 Funktionstraining		
	09:00-10:00 Zumba	09:00-09:45 Rehasport		09:20-09:50 Funktionstraining		
10:00-10:45 Rehasport	10:15-10:45 Funktionstraining					
	10:45-11:30 Rehasport					
11:00-17:00 On Demand*	11:30-18:00 On Demand*	10:00-17:30 On Demand*		10:00-17:30 On Demand*	10:00-14:00 On Demand*	10:00-14:00 On Demand*
17:00-18:00 Rehasport		17:30-18:00 Funktionstraining	17:00-17:45 Rehasport	17:30-18:30 Yoga		
18:00-19:00 Bodyforming	18:00-18:45 Tabata	18:00-19:00 Step-Aerobic Bauch-Beine-Po	18:00-18:45 Jumping Fitness	18:30-19:30 Fatburner & Bauch Beine Po		
19:15-20:00 Rehasport	19:00-20:00 Yoga	19:00-20:00 Mama Fitness	19:30-20:00 Funktionstraining	19:30-20:00 Hula Hoop Fitness		
20:15-20:45 Funktionstraining	20:00-20:45 Rehasport	20:00-21:00 On Demand*	20:00-21:00 On Demand*	20:00-21:00 On Demand*		

Anmelden unter: <https://invivo-hoya.de/kursplan/> oder QR Code scannen



 = virtuelle Kurse

*freie Kurswahl

Änderungen vorbehalten

04251 6707890 / verwaltung@invivo-hoya.de