

Kursplan

Hinweis: Aufgrund der vorübergehenden Schließung finden alle Kurse **Online**, über Zoom statt!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
					11:00-12:00 Power-Bodyshaper
					Einladungslink: https://zoom.us/j/98364544295
					Meeting-ID: 983 6454 4295
18:00-19:00 Step Aerobic Rückenpower		18:00-19:00 Step Aerobic Bauch, Beine Po	18:00-18:45 Tabata	16:30-17:30 Free Funktional Fit	
Einladungslink: https://zoom.us/j/92638606934		Einladungslink: https://zoom.us/j/93487026085	Einladungslink: https://zoom.us/j/92119430272	Einladungslink: https://zoom.us/j/96381575630	
Meeting-ID: 926 3860 6934		Meeting-ID: 934 8702 6085	Meeting-ID: 921 1943 0272	Meeting-ID: 963 8157 5630	
19:10-20:10 X-Letics	19:00-20:00 Yoga			17:40-18:40 Yoga	
Einladungslink: https://zoom.us/j/92963641947	Einladungslink: https://zoom.us/j/91294386646			Einladungslink: https://zoom.us/j/91294386646	
Meeting-ID: 929 6364 1947	Meeting-ID: 912 9438 6646			Meeting-ID: 912 9438 6646	